



田町保育園

日	献立名	3歳未満児10時おやつ	15時おやつ
1 月	とうもろこしごはん 大根スープ チキンステーキ ポテトサラダ オレンジ	星たべよ	バイグドヨーグルトケーキ 牛乳
2 火	中華おこわ マーボー豆腐 もやし中華和え レバーケチャップ煮 バナナ	クラッカー	よもぎ蒸しパン 牛乳
3 水	麦ごはん なすみそ汁 鮭香味焼き チンゲン菜酢の物 黒豆煮 りんご	味しらべ	たまごボーロ 牛乳
4 木	ロールパン にらスープ チーズオムレツ フレンチサラダ グレープフルーツ	おむすびせんべい	レモンケーキ 牛乳
5 金	ふりかけごはん レタすまし汁 カレーコロッケ 大根しらす和え オレンジ	ビスコ	ぶどうゼリー カルシウムウエハース
6 土	チキンライス ウィンナーとキャベツコンソメ煮 果物 スキムミルク	白い風船	菓子
7 日			
8 月	雑穀ごはん 豚汁 さば塩こうじ焼き 人参きんぴら 高野豆腐煮 グレープフルーツ	お野菜せんべい	マシュマロリッツ 牛乳
9 火	冷やしぶっかけうどん ちくわ磯辺揚げ 大根酢の物 オレンジ スキムミルク	マリー	ツナマヨおむすび
10 水	刻み昆布ごはん キャベツスープ 甘辛鶏団子 白和え りんご	カルシウムせんべい	野菜ケーキ 牛乳
11 木	ハヤシライス ゆで卵 トマト青しそサラダ バナナ	星たべよ	シュガートースト 牛乳
★12 金	お花ピラフ 花麩スープ 照り焼きチキン ブロッコリーチーズサラダ オレンジ	白い風船	あじさいゼリー 牛乳
13 土	肉みそごはん かみかみサラダ 果物 スキムミルク	味しらべ	菓子
14 日			
15 月	わかめごはん ごぼうみそ汁 卵袋煮 小松菜ツナ和え りんご	クラッカー	チーズボール 牛乳
★16 火	ジャムサンド じゃが芋ポタージュ 手羽中唐揚げ 切干大根サラダ バナナ	五穀ビスケット	焼きとうもろこしおむすび
17 水	枝豆ごはん カイワレ大根すまし汁 鮭ホイル焼き サラスパサラダ オレンジ	お野菜せんべい	メロンパン風スコーン 牛乳
18 木	麦ごはん きのコスープ ポークケチャップ 水菜昆布和え グレープフルーツ	味しらべ	まんじゅう 牛乳
19 金	黒米ごはん 麩すまし汁 豆腐ハンバーグ 三色和え バナナ	カルシウムせんべい	フルーチェ
20 土	(お弁当の日)		
21 日			
22 月	ピピンバ丼 かき玉汁 そうめんサラダ グレープフルーツ	白い風船	ぱりぱりピザ 牛乳
★23 火	赤飯 千切り野菜スープ 白身魚フライ かぼちゃサラダ りんご	おむすびせんべい	かえるケーキ 牛乳
24 水	ゆかりごはん わかめみそ汁 高野豆腐肉詰め煮 ごぼうごま和え オレンジ	ビスコ	カレートースト 牛乳
25 木	雑穀ごはん 具沢山汁 鶏梅マヨ焼き 春雨酢の物 ごま煮干し グレープフルーツ	星たべよ	りんごホットケーキ 牛乳
26 金	ラーメン 揚げしゅうまい チンゲン菜中華サラダ バナナ スキムミルク	マリー	塩昆布おむすび
27 土	チャーハン風ごはん 小松菜サラダ 果物 スキムミルク	お野菜せんべい	菓子
28 日			
29 月	ちらし寿司 かぼちゃみそ汁 鶏マーマレード焼き ほうれん草お浸し オレンジ	カルシウムせんべい	ネギ焼き 牛乳
30 火	高粱ごはん 豆腐すまし汁 ポークピカタ ピーマンごまみそ炒め グレープフルーツ	五穀ビスケット	クッキー 牛乳

* 行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承下さい。

* 3歳未満児の10時おやつにはスキムミルクが付きます。

