



日		献立名	3歳未満児10時おやつ	15時おやつ
1	火	ウインナー小松菜ピラフ コロコロスープ ツナサラダ オレンジ 牛乳	ぱりんこ	スナックパン 牛乳
2	水	麦ごはん 五目汁 あじ竜田揚げ サラスパサラダ グレープフルーツ	カルシウムせんべい	バナナケーキ 牛乳
★3	木	🌸 お花見弁当給食 🌸	ビスケット	ビーフン炒め 牛乳
4	金	三色丼 厚揚げみそ汁 たくあん和え チーズ バナナ	マリー	ぶどうゼリー 鉄ウエハース
5	土	和風スパゲッティ たまごサラダ 果物 牛乳	白い風船	菓子
6	日	🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸		
7	月	きなごごはん もやしスープ ゆで豚とアスパラごまみそがらめ キャベツ酢の物 りんご	味しらべ	アメリカンクッキー 牛乳
8	火	ハムツナサンド ポークシチュー 小松菜サラダ パナナ	お野菜せんべい	ピースおむすび
9	水	雑穀ごはん そうめんスープ 鶏ひじき団子甘酢あんかけ じゃがいも青のりサラダ グレープフルーツ	ビスコ	流したこ焼き 牛乳
10	木	のり佃煮ごはん 豆腐すまし汁 さばカレー焼き チンゲン菜ゆかり和え チーズ オレンジ	かりんとう	シナモンラスク 牛乳
★11	金	アンパンマンライス 根菜みそ汁 チーズオムレツ マカロニサラダ いちご	ビスケット	ババロア
12	土	チャーハン風ごはん ナムル 果物 牛乳	星たべよ	菓子
13	日	🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀		
14	月	ゆかりごはん 麴みそ汁 さけタルタル焼き 水菜昆布和え りんご	五穀ビスケット	あんまん 牛乳
15	火	ちゃんぽんめん フライドポテト 枝豆サラダ グレープフルーツ 牛乳	マリー	焼きおむすび
16	水	黒米ごはん ロールキャベツ 人参 ブロッコリー かぼちゃサラダ パナナ	青のりせんべい	ねじり菓子 牛乳
17	木	麦ごはん 粕汁 照り焼きチキン きゅうり豆腐青しそ和え オレンジ	カルシウムせんべい	ジャムサンド 牛乳
★18	金	うさぎカレー イースターエッグ キャロットサラダ うさぎりんご	白い風船	カスタードチーズ カップケーキ 牛乳
19	土	(参観日)		
20	日	🕯️🐛🌻🕯️🐛🌻🕯️🐛🌻🕯️🐛🌻🕯️🐛🌻🕯️🐛🌻🕯️🐛🌻🕯️🐛🌻🕯️🐛🌻		
21	月	麦ごはん なすみそ汁 チキンピカタ ごぼうれんこんきんぴら 粉ふきいも 甘夏	おにぎりせんべい	抹茶ホットケーキ 牛乳
★22	火	赤飯 若竹汁 春キャベツメンチカツ なめたけ和え グレープフルーツ	ビスコ	クリームクラッカー ココア
23	水	ふりかけごはん えのきスープ 豆腐肉巻き 水菜サラダ オレンジ	白い風船	ちんすこう 牛乳
24	木	グラタンパン トマトスープ ひじきサラダ 高野豆腐煮 りんご	アスパラビスケット	しらすおむすび
25	金	雑穀ごはん とろろ昆布みそ汁 さわら木の芽焼き 小松菜しめじお浸し 金時豆煮 バナナ	星たべよ	シュガーパイ 牛乳
26	土	(お弁当の日)		
27	日	🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀		
28	月	たけのこごはん 大根みそ汁 トンテキ りんごキャベツサラダ チーズ 甘夏	味しらべ	わらびもち 牛乳
29	火	< 祝日 >		
30	水	ぶっかけうどん レパーケチャップ炒め 春ごぼう天ぷら オレンジ	マリー	野菜むしパン 牛乳

* 行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承下さい。

* 3歳未満児の10時おやつにはスキムミルクが付きます。

