



| 日 | 献立名 | 3歳未満児10時おやつ | 15時おやつ |
|-------|---|-------------|------------------|
| 1 日 | | | |
| 2 月 | わかめごはん すき焼き煮 ポテトサラダ チーズ パナナ | アスパラビスケット | ビーフン 牛乳 |
| ★3 火 | おにライス 花麩すまし汁 いわしフライ 水菜刻み大豆和え ぼんかん | 星たべよ | フルーツロール いちご牛乳 |
| 4 水 | 麦ごはん レタススープ 豆腐ハンバーグ 切り干し大根煮 オレンジ | ぱりんこ | カルシウムクッキー 牛乳 |
| 5 木 | 雑穀ごはん 卵豆腐すまし汁 肉巻き大根 ねぎとキャベツ酢みそ和え グレープフルーツ | 味しらべ | おからドーナツ 牛乳 |
| 6 金 | ロールパン トマトスープ エッググラタン ブロッコリーチーズサラダ りんご | ビスコ | のりおむすび |
| 7 土 | 中華丼 フルーツサラダ スキムミルク | 白い風船 | 菓子 |
| 8 日 | | | |
| 9 月 | きつねうどん ごぼう天ぷら 小松菜卵サラダ グレープフルーツ | マリー | お花もち 牛乳 |
| 10 火 | 黒米ごはん 筑前煮 かわいい照り焼き チンゲン菜たくあん和え オレンジ | カルシウムせんべい | ねじり菓子 牛乳 |
| 11 水 | < 祝日 > | | |
| 12 木 | 麦ごはん マーボー春雨 焼きぎょうざ 枝豆サラダ パナナ | お野菜せんべい | シナモンラスク 牛乳 |
| 13 金 | チキンカレーライス チンゲン菜コーン和え ごま煮干し りんご スキムミルク | 五穀ビスケット | フルーチェ 鉄ウエハース |
| 14 土 | (生活発表会) | | |
| 15 日 | | | |
| 16 月 | パセリバターライス ロールキャベツ サラスパサラダ 人参甘煮 グレープフルーツ | ビスコ | 抹茶ホットケーキ 牛乳 |
| 17 火 | ゆかりごはん 大根みそ汁 さば南蛮漬け キャベツ昆布和え いよかん | ぱりんこ | スマイルポテト 牛乳 |
| 18 水 | 麦ごはん 豆苗スープ ポテトオムレツ 海藻サラダ りんご | クラッカー | ちんすこう 牛乳 |
| 19 木 | のり佃煮ごはん えのきすまし汁 手羽甘酢煮 小松菜中華和え 金時豆煮 オレンジ | 白い風船 | 揚げパン風コッペパン 牛乳 |
| 20 金 | ちゃんぽんラーメン さきみレンコン酢の物 パナナ スキムミルク | アスパラビスケット | 野沢菜ちりめんおむすび |
| 21 土 | (お弁当の日) | | |
| 22 日 | | | |
| 23 月 | < 祝日 > | | |
| 24 火 | 雑穀ごはん 肉団子汁 さけ黄金焼き キャベツしめじ和え りんご | 星たべよ | 中華蒸しパン 牛乳 |
| ★25 水 | 赤飯 いらスープ キャベツメンチカツ 春雨サラダ グレープフルーツ | マリー | いちごババロア ココア |
| 26 木 | ひじきごはん 厚揚げじゃがいもみそ汁 鶏カレーマヨ焼き 大根ナムル パナナ | 味しらべ | チーズカップケーキ 牛乳 |
| 27 金 | ジャムサンド ポトフ レバーチリコンカン煮 ブロッコリーサラダ オレンジ | カルシウムウエハース | ぞうすい |
| 28 土 | 甘辛とりごはん 白菜酢の物 果物 スキムミルク | お野菜せんべい | 菓子 |

* 行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承下さい。

* 3歳未満児の10時おやつにはスキムミルクが付きます。

