



2021. 9月 予定給食献立表

田町保育園



| 日 | 献立 | 3歳未満児10時おやつ | 15時おやつ |
|-----|---|-------------|----------------------|
| 1 | 水 のりおむすび 麩すまし汁 干草焼き レバーとなすケチャップ炒め オレンジ | ビスコ | フルーツ白玉 牛乳 |
| 2 | 木 麦ごはん コロコロスープ ミートボール 水菜サラダ バナナ | 鉄ウエハース | ビーフン 牛乳 |
| 3 | 金 ゆかりごはん 小松菜みそ汁 あじフライ かぼちゃとオクラ和えもの グレープフルーツ | カルシウムせんべい | 黒ゴマトースト 牛乳 |
| 4 | 土 うどん ゆで豚と玉ねぎごまだれ和え スティックゼリー | 野菜せんべい | 菓子 |
| 5 | 日 | | |
| 6 | 月 雑穀ごはん わかめスープ 焼肉風ソテー フライドポテト キャベツ人参マヨ和え グレープフルーツ | 味しらべ | 焼きドーナツ 牛乳 |
| 7 | 火 たまごサンド かぼちゃポターージュ ウィンナー野菜サラダ りんご 牛乳 | カルシウムウエハース | きなこおむすび |
| ★8 | 水 手巻き寿司 かぼちゃといんげん煮 フルーツヨーグルト | 五穀ビスケット | 野菜むしパン 牛乳 |
| 9 | 木 麦ごはん ごぼうみそ汁 ささみ天ぷらオーロラソースかけ キャベツ昆布和え オレンジ | カルシウムせんべい | どら焼き 牛乳 |
| 10 | 金 枝豆ごはん チンゲン菜スープ さけのグラタン焼き 切り干し大根サラダ バナナ | 白い風船 | カルピスゼリー 牛乳 |
| 11 | 土 ポークピラフ しめじスープ しらすサラダ りんご | クラッカー | 菓子 |
| 12 | 日 | | |
| 13 | 月 みそバターコーンラーメン レバーカレー炒め ナムル グレープフルーツ | 野菜せんべい | ごま団子 牛乳 |
| 14 | 火 ひじきごはん にらすまし汁 鶏うめマヨ焼き きゅうり酢の物 バナナ | マリー | パリパリピザ 牛乳 |
| 15 | 水 麦ごはん なすみそ汁 揚げさんま甘酢つけ ブロッコリー和え物 金時豆煮 オレンジ | カルシウムせんべい | パインケーキ 牛乳 |
| 16 | 木 ロールパン 春雨スープ コーンフレークチキン 海藻サラダ ピオーネ | ぱりんこ | 五平もち 牛乳 |
| 17 | 金 しば漬けごはん 豆苗みそ汁 肉巻き豆腐 キャベツツナ和え 梨 | かりんとう | フルーチェ |
| 18 | 土 そぼろ丼 小松菜煮浸し さつま芋とりんごマヨ和え バナナ | ポーロ | 菓子 |
| 19 | 日 | | |
| 20 | 月 (祝日) | | |
| ★21 | 火 赤飯 わかめ野菜スープ スコッチエッグ 人参サラダ うさぎりんご | 味しらべ | クッキー&ミニケーキ 牛乳 |
| 22 | 水 カレーライス たまごサラダ 焼きとうもろこし グレープフルーツ | 白い風船 | ココアパンディング 牛乳 |
| 23 | 木 (祝日) | | |
| 24 | 金 あかねいろごはん 厚揚げみそ汁 さけポテト焼き チンゲン菜酢の物 バナナ | ビスコ | りんごゼリー カルシウムウエハース |
| 25 | 土 < お弁当の日 > | | |
| 26 | 日 秋の食材が出てきます★ 手巻き寿司体験も予定しています♪ | | |
| 27 | 月 ジャムフランスパン ポークビーンズ ブロッコリーとチーズサラダ グレープフルーツ 牛乳 | カルシウムウエハース | 焼きおむすび |
| 28 | 火 のり佃煮ごはん 豚汁 焼きさば 3色和え チーズ ピオーネ | マリー | おふラスク いちご牛乳 |
| 29 | 水 五穀米ごはん じゃがいも煮もの 豆腐ナゲット トマトしそ和え オレンジ | クラッカー | ツナコーンカップパン 牛乳 |
| 30 | 木 まいたけとツナパスタ にんにく根菜スープ ほうれん草とささみサラダ 梨 | ぱりんこ | 水ようかん 牛乳 |

※行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※3歳未満児の10時のおやつには、スキムミルクがつきます。



9月行事食

8 (水) 手巻き寿司作り

21 (火) お誕生会
十五夜

食事のマナー = 「みんなで楽しく食べる」ためのルール



「マナー」と聞くと窮屈なイメージをもつ方がいるかもしれませんが、しかし、食事のマナーは「みんなで楽しく食べるためのルール」。子どもたちにマナーを伝えながら、家族との楽しい食事の時間にしたいですね。

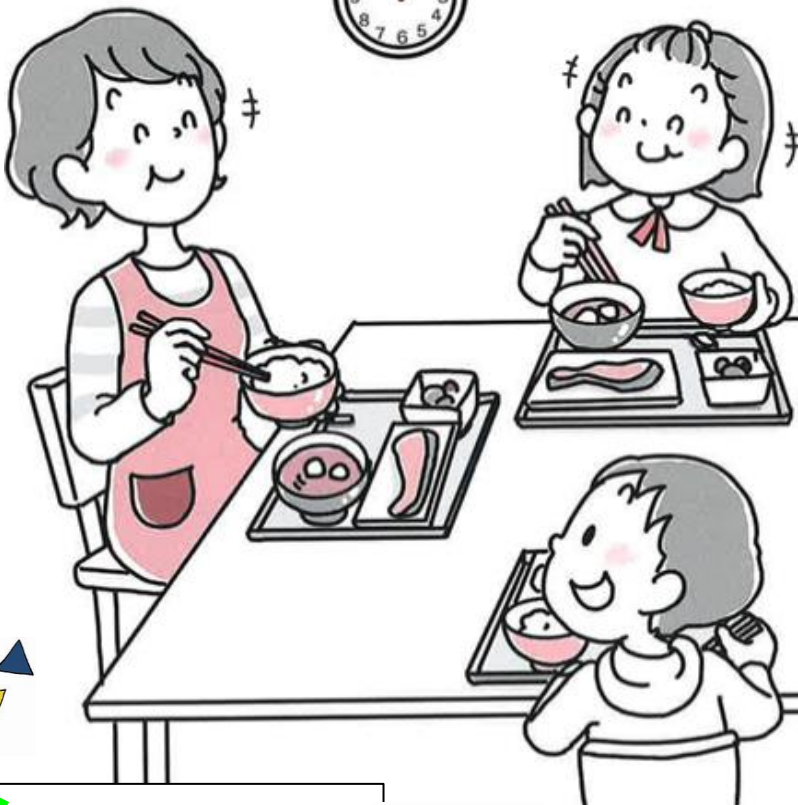
マナーの身につく環境

子どもがマナーを身につけるには、安心して楽しく食事できる4つの環境を整えることが大切です。



1. 時間

子どもが集中して食べられる十分な時間を確保します。席に座ってから食べ始めるまでの待ち時間を短い方が子どもは集中できます。



2. 雰囲気

一緒においしく食べる人、楽しい会話、心地よい音楽などで、食事が楽しく感じられるようにします。



3. 人

大人が落ち着いて席につき、自ら楽しくおいしく食べる手本となります。子どもが同じようにできていたらほめてあげましょう。



4. 物

体に合ったサイズの机と椅子、手にあった大きさの使いやすい食具や食器を整えます。

