



田町保育園

ホームページ版

日	献立名	3歳未満児10時おやつ	15時おやつ
1	火 納豆ごはん 中華スープ ミートボール チンゲン菜酢の物 パナナ	マリー	リッツサンド 牛乳
2	水 麦ごはん 五目汁 鮭香味焼き 白和え グレープフルーツ	味しらべ	あんトースト 牛乳
3	木 ゆかりごはん ごぼうスープ 鶏ピザ焼き フレンチサラダ オレンジ	カルシウムせんべい	レモンケーキ 牛乳
★4	金 セタそうめん 揚げぎょうざ ブロッコリーツナ和え すいか 牛乳	五穀ビスケット	ババロア
5	土 ポークピラフ 小松菜ハムサラダ 果物 スキムミルク	せんべい	菓子
6	日 		
7	月 中華おこわ マーボー春雨 ナムル 高野豆腐煮 グレープフルーツ	星たべよ	野菜ポッキー 牛乳
8	火 サンドイッチ ポークシチュー キャベツコーンサラダ パナナ 牛乳	ビスコ	いなり寿司
9	水 黒米ごはん 麩すまし汁 松風焼き 根菜サラダ オレンジ	お野菜せんべい	たまごボーロ 牛乳
10	木 きなごごはん かぼちゃみそ汁 あじ竜田揚げ 小松菜昆布和え チーズ グレープフルーツ	クラッカー	中華蒸しパン 牛乳
11	金 カレーライス とうもろこし たまごサラダ すいか 牛乳	おにぎりせんべい	フルーツゼリー 鉄ウエハース
12	土 <p style="text-align: center;">〈 お弁当の日 〉</p>		
13	日 		
14	月 麦ごはん 水菜スープ ポークケチャップ かぼちゃレーズンサラダ ブロッコリー オレンジ	カルシウムせんべい	パンケーキ 牛乳
15	火 雑穀ごはん 豚汁 カレイ梅照り焼き キャベツたくあん和え グレープフルーツ	マリー	ブルーベリーヨーグルト
16	水 高菜ごはん かいわれ大根スープ チキンステーキ トマト青しそ和え 五目豆 パナナ	星たべよ	ココアサンド 牛乳
17	木 冷やしうどん ちくわ磯部揚げ 大根酢の物 オレンジ 牛乳	味しらべ	ツナマヨおむすび
★18	金 赤飯 小松菜スープ 豆腐ハンバーグ かみかみサラダ すいか	五穀ビスケット	プリン・アラ・モード ココア
19	土 豚そぼろ丼 ごぼうサラダ 果物 スキムミルク	せんべい	菓子
20	日 		
21	月 <p style="text-align: center;">( 海の日 )</p>		
22	火 わかめごはん えのきすまし汁 スペニッシュオムレツ なすみそ炒め グレープフルーツ	クラッカー	チーズトースト 牛乳
23	水 黒豆ごはん 野菜スープ 鮭フライ じゃが芋ごま和え すいか	おにぎりせんべい	クッキー 牛乳
24	木 雑穀ごはん キャベツみそ汁 チンジャオロース マカロニサラダ パナナ	ビスコ	じゃが芋もち 牛乳
25	金 クロワッサン なすスープ 鶏マーメレード焼き インディアンサラダ オレンジ 牛乳	お野菜せんべい	焼きとうもろこしおむすび
26	土 <p style="text-align: center;">〈 お弁当の日 〉</p>		
27	日 		
28	月 コーンライス 大根みそ汁 ゆで豚ボン酢和え 春雨中華サラダ パナナ	カルシウムせんべい	ねぎ焼き 牛乳
29	火 ジャージャー麺 フライドポテト レバニラ炒め フルーチェ	味しらべ	五平もち 牛乳
30	水 麦ごはん オクラかき玉汁 さばカレー焼き 水菜しめじお浸し チーズ グレープフルーツ	マリー	ココアバナナホットケーキ 牛乳
31	木 雑穀ごはん チンゲン菜スープ 豆腐五目揚げ キャベツとささみ酢の物 オレンジ	星たべよ	カルピスりんごゼリー 鉄ウエハース

\* 行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承下さい。

\* 3歳未満児の10時おやつにはスキムミルクが付きます。