



田町保育園

ホームページ版

日		献立名	3歳未満児10時おやつ	15時おやつ
1	月	麦ごはん キャベツスープ ミートボール ポテトサラダ グレープフルーツ	カルシウムせんべい	オレンジホットケーキ 牛乳
2	火	ゆかりごはん カイワレすまし汁 千草焼き 白和え りんご	星たべよ	まんじゅう 牛乳
3	水	三色丼 なすみそ汁 レンコンサラダ オレンジ	ビスコ	レモンケーキ 牛乳
4	木	ロールパン たまごスープ マカロニグラタン フレンチサラダ グレープフルーツ	お野菜せんべい	五平もち 牛乳
5	金	のり佃煮ごはん 豚白菜みそ汁 カレイ照り焼き ほうれん草ごま和え チーズ パナナ	マリー	フルーチェ
6	土	ポークピラフ 小松菜サラダ 果物 スキムミルク	白い風船	菓子
7	日			
8	月	きつねうどん 大根酢の物 レバーケチャップ煮 りんご	五穀ビスケット	きなこおはぎ 牛乳
9	火	雑穀ごはん そうめん汁 豚しょうが焼き ナムル グレープフルーツ	味しらべ	メロンパンスコーン 牛乳
10	水	高菜ごはん にらスープ チキンピカタ ごぼうサラダ 梨	クラッカー	あんトースト 牛乳
11	木	黒米ごはん えのきすまし汁 鮭コーンマヨ焼き 青菜と炒り卵和え物 パナナ	おにぎりせんべい	シュガーパイ 牛乳
12	金	納豆ごはん 鮭みそ汁 コロッケ 水菜サラダ オレンジ	カルシウムせんべい	フルーツゼリー 牛乳
13	土	〈 お弁当の日 〉		
14	日			
15	月	(祝日)		
★16	火	赤飯 レタススープ 春巻き ブロッコリーコーン和え オレンジ	お野菜せんべい	パフェ ココア
17	水	とうもろこしごはん 豚汁 鶏ハーブ焼き サラスパサラダ りんご	白い風船	かぼちゃクッキー 牛乳
18	木	カレーライス かみかみサラダ ブルーベリーヨーグルト	マリー	ジャムサンド 牛乳
19	金	麦ごはん じゃが芋スープ 焼きさば チンゲン菜酢の物 チーズ グレープフルーツ	星たべよ	キャロットケーキ 牛乳
20	土	ナポリタン ハムサラダ 果物 スキムミルク	せんべい	菓子
21	日			
22	月	ふりかけごはん セロリスープ 高野豆腐肉詰め煮 もやしごま酢和え りんご	味しらべ	マシュマロおこし 牛乳
23	火	(祝日)		
24	水	ホットドッグ 野菜スープ ひじきツナ和え パナナ 牛乳	カルシウムせんべい	ごま塩昆布おむすび
25	木	黒豆あかねごはん 大根みそ汁 さんま竜田揚げ 春雨サラダ オレンジ	クラッカー	リッツサンド 牛乳
26	金	麦ごはん 豆腐すまし汁 松風焼き ほうれん草お浸し グレープフルーツ	マリー	カルピスゼリー 鉄ウエハース
27	土	おむすび 親子煮 かぼちゃサラダ 果物 スキムミルク	白い風船	菓子
28	日			
29	月	しょうゆラーメン 揚げぎょうざ チンゲン菜中華和え パナナ	おにぎりせんべい	じゃが芋もち 牛乳
30	火	きなこごはん 白菜スープ 鶏ピザ焼き マカロニサラダ オレンジ	五穀ビスケット	豆腐ドーナツ 牛乳

* 行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承下さい。

* 3歳未満児の10時おやつにはスキムミルクが付きます。

