



田町保育園

日		献立名	3歳未満児10時おやつ	15時おやつ
1	木	麦ごはん もやしスープ 鶏ピザ焼き 切干大根サラダ グレープフルーツ	カルシウムせんべい	たまごボーロ 牛乳
2	金	ゆかりごはん 麴みそ汁 千草焼き かみかみサラダ りんご	味しらべ	ぶどうゼリー 牛乳
3	土	豚丼 ナムル 果物 スキムミルク	お野菜せんべい	菓子
4	日			
5	月	きなごごはん きのかスープ 照り焼きチキン レンコンサラダ オレンジ	マリー	カレーtoast 牛乳
6	火	肉うどん なす天ぷら 大根酢の物 りんご	星たべよ	野菜ポッキー 牛乳
7	水	さつま芋ごはん えのきみそ汁 高野豆腐肉詰め 三色和え グレープフルーツ	ビスコ	りんごカップケーキ 牛乳
8	木	ビビンバ かき玉汁 サラスバサラダ バナナ	おにぎりせんべい	チーズボール 牛乳
9	金	雑穀ごはん 白菜すまし汁 さばみそ煮 春雨中華和え 五目豆 オレンジ	五穀ビスケット	プリン
10	土	(簡単給食)		
11	日	(運動会)		
12	月	〈 祝日 〉		
13	火	ふりかけごはん にらスープ マカロニグラタン フレンチサラダ グレープフルーツ	カルシウムせんべい	ブルーベリーヨーグルト
14	水	炊き込みごはん キャベツみそ汁 手羽元甘酢煮 白和え りんご	お野菜せんべい	スマイルポテト 牛乳
15	木	麦ごはん じゃが芋スープ さんまカレー焼き 青菜炒り卵和え バナナ	クラッカー	リッツサンド 牛乳
16	金	黒米ごはん かいわれ大根すまし汁 豆腐五目揚げ ごぼうサラダ オレンジ	味しらべ	フルーツゼリー 鉄ウエハース
17	土	(お弁当の日)		
18	日			
19	月	わかめごはん かぼちゃみそ汁 松風焼き ほうれん草お浸し グレープフルーツ	白い風船	コーンホットケーキ 牛乳
20	火	ピザトースト ポークシチュー 水菜ツナ和え オレンジ	ビスコ	五平もち 牛乳
21	水	雑穀ごはん 具沢山汁 鮭香味焼き チンゲン菜酢の物 バナナ	星たべよ	肉まん 牛乳
★22	木	赤飯 野菜スープ 鶏から揚げ さつま芋サラダ みかん	マリー	かぼちゃチーズケーキ 牛乳
23	金	カレーライス ゆで卵 ひじきマヨ和え りんご スキムミルク	カルシウムせんべい	フルーチェ カルシウムウエハース
24	土	そばろごはん ブロッコリーサラダ 果物 スキムミルク	せんべい	菓子
25	日			
26	月	麦ごはん 大根みそ汁 あじフライ 糸こんにゃくと油揚げのお浸し オレンジ	お野菜せんべい	スイートポテト 牛乳
27	火	高菜ごはん ごぼうスープ 豚ロース塩麴焼き キャベツごま和え りんご	クラッカー	オレンジケーキ 牛乳
28	水	キャロットライス 豆腐すまし汁 鶏マーメレード焼き 小松菜サラダ チーズ グレープフルーツ	おにぎりせんべい	フレンチトースト 牛乳
29	木	醤油ラーメン レバケチャップ煮 チンゲン菜ハム和え バナナ スキムミルク	星たべよ	ツナマヨおむすび
★30	金	おばけライス コロコロスープ 照りマヨハンバーグ かぼちゃサラダ 添えブロッコリー みかん	五穀ビスケット	ハロウィンクッキー 牛乳
31	土	ポークピラフ 白菜クリーム煮 こふき芋 果物 スキムミルク	味しらべ	菓子

* 行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承下さい。

* 3歳未満児の10時おやつにはスキムミルクが付きます。

