



日	献立名	3歳未満児10時おやつ	15時おやつ
1 木	山菜おこわ キャベツみそ汁 かぼちゃコロッケ もやしナムル りんご	カルシウムせんべい	メロンパン風スコーン 牛乳
2 金	ピザトースト 鶏団子スープ 春雨サラダ パナナ 牛乳	味しらべ	焼きとうもろこしおむすび
3 土			
4 日			
5 月			
6 火			
7 水	グリーンピースごはん 大根スープ 鶏梅マヨ焼き キャベツ和え物 炒りこんにゃく オレンジ	五穀ビスケット	マシュマロおこし 牛乳
★8 木	いなり寿司 花麩みそ汁 揚げぎょうざ ほうれん草おかか和え りんご	星たべよ	あん蒸しパン 牛乳
9 金	麦ごはん えのきすまし汁 鮭ポテト焼き スナッPEndウサラダ チーズ グレープフルーツ	ビスコ	いちごプリン
10 土	そばろごはん 豆腐サラダ 果物 牛乳	白い風船	菓子
11 日			
12 月	わかめごはん かまぼこすまし汁 松風焼き 小松菜お浸し パナナ	マリー	スノーボールクッキー 牛乳
13 火	雑穀ごはん かぼちゃみそ汁 豚しょうが焼き キャベツ酢の物 オレンジ	ぱりんこ	レモントースト 牛乳
14 水	みそラーメン レバーカレー炒め チンゲン菜中華サラダ りんご	お野菜せんべい	じゃが芋もち 牛乳
15 木	麦ごはん レタススープ あじ南蛮漬け 白和え グレープフルーツ	白い風船	ヨーグルトケーキ 牛乳
16 金	( 園外保育 )		
17 土	ウインナー高菜ピラフ じゃが芋ハムサラダ 果物 牛乳	味しらべ	菓子
18 日			
19 月	ふりかけごはん 豚汁 高野豆腐肉詰め煮 ごぼうマヨ和え チーズ オレンジ	カルシウムせんべい	チヂミ 牛乳
20 火	ハヤシライス ゆで卵 キャベツコーンサラダ パナナ	ビスコ	リッツサンド 牛乳
★21 水	赤飯 コロコスープ 白身魚フライタルタルソースがけ ブロッコリーごま和え りんご	おにぎりせんべい	チーズケーキ ココア
22 木	ホットドッグ じゃが芋ポタージュ ひじきマヨ和え グレープフルーツ 牛乳	五穀ビスケット	韓国風おむすび
23 金	雑穀ごはん 水菜すまし汁 甘辛鶏団子 ポテトサラダ パナナ	星たべよ	りんごゼリー 牛乳
24 土	ナポリタン 小松菜サラダ 果物 牛乳	お野菜せんべい	菓子
25 日			
26 月	ゆかりごはん 豆腐すまし汁 干草焼き かみかみサラダ オレンジ	マリー	ボンデケーキヨ 牛乳
27 火	キャロットライス セロリスープ マカロニグラタン 水菜ツナ和え りんご	アスパラビスケット	オレンジホットケーキ 牛乳
28 水	うどん 鶏天 大根しらす酢の物 グレープフルーツ	ぱりんこ	五平もち 牛乳
29 木	黒豆ごはん しめじみそ汁 さば香味焼き きゅうりとトマト和え物 ひじき煮 パナナ	カルシウムせんべい	シュガートースト 牛乳
30 金	ピピンバ丼 かき玉中華スープ マカロニサラダ オレンジ 牛乳	味しらべ	ジャムヨーグルト
31 土	のりごはん 親子煮 かぼちゃサラダ 果物 牛乳	白い風船	菓子

\* 行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承下さい。

\* 3歳未満児の10時おやつにはスキムミルクが付きます。