



2025



6月の献立



田町保育園

日		献立名	3歳未満児10時おやつ	15時おやつ
1	日			
2	月	彩り枝豆ごはん カイワレ大根スープ 手羽元甘酢煮 たまごサラダ りんご	マリー	かぼちゃみたらし牛乳
3	火	麦ごはん そうめん汁 さけ黄金焼き チンゲンサイ酢の物 巻き昆布 パナナ	おにぎりせんべい	レモンパイ 牛乳
4	水	洋風ちらし寿司 カレー肉じゃが 小松菜エノキお浸し オレンジ	クラッカー	おからフルーツケーキ牛乳
5	木	雑穀ごはん レタススープ 豆腐そぼろピカタ ごぼうきんぴら りんご	かりんとう	ツナサンド 牛乳
6	金	ちゃんぽんめん 揚げしゅうまい ポテトサラダ グレープフルーツ	五穀ビスケット	わらびもち 牛乳
7	土	チキンライス ポトフ 果物 スキムミルク	せんべい	菓子
8	日			
9	月	麦ごはん にらスープ ひじき五目卵焼き マーボーなす オレンジ	白い風船	ドーナツ 牛乳
10	火	ゆかりごはん じゃがいもみそ汁 鶏青のり焼き 人参さつと煮和え グレープフルーツ	星たべよ	お茶クッキー 牛乳
★11	水	ジャムサンド(ゆり、ばら、きくセルフサンド) ポークビーンズ フルーツサラダ チーズ 豆乳ココア	ビスコ	昆布おむすび
12	木	ピースごはん エノキすまし汁 あじ梅焼き パンサンスウ パナナ	お野菜せんべい	黒ゴマホットケーキ牛乳
★13	金	かえるごはん マカロニスープ 豆腐チキンナゲット トマトブロッコリーサラダ オレンジ	アンパンマンビスケット	あじさいゼリー
14	土	中華丼 かぼちゃサラダ 果物 スキムミルク	味しらべ	菓子
15	日			
16	月	黒米ごはん 大根みそ汁 鶏コーンフレーク焼き 小松菜なめたけ和え パナナ	カルシウムせんべい	ライスグラタン
17	火	雑穀ごはん もずくスープ なす肉巻きフライ キャベツコーンサラダ グレープフルーツ	マリー	黒糖むしパン 牛乳
18	水	ふりかけごはん 豆苗スープ ハンバーグ ブロッコリーサラダ 人参甘煮 りんご	おにぎりせんべい	フレンチトースト牛乳
19	木	麦ごはん 麩すまし汁 さけホイル焼き 水菜昆布和え パナナ	ぱりんこ	チーズボール 牛乳
20	金	ひじきごはん ごぼうみそ汁 卵袋煮 きゅうり酢の物 オレンジ	五穀ビスケット	水ようかん 鉄ウエハース 牛乳
21	土	< お弁当の日 >		
22	日			
23	月	肉うどん 福神和え チーズ りんご	せんべい	ほうれん草スコーン牛乳
★24	火	赤飯 キャベツスープ ヤンニョムチキン サラスパサラダ すいか	白い風船	かたつむりケーキ牛乳
25	水	麦ごはん なすみそ汁 じゃがチーズオムレツ 切り干し大根サラダ オレンジ	かりんとう	コーンマヨトースト
26	木	キャロットライス 水菜スープ 豚パインソースがらめ キャベツパブリカサラダ パナナ	クラッカー	ココアマフィン牛乳
27	金	わかめごはん さば塩こうじ焼き 揚げ高野豆腐と野菜うま煮 三つ葉ともやしごま和え グレープフルーツ	ビスコ	マンゴーヨーグルト
28	土	ハヤシライス 小松菜ツナサラダ 果物 牛乳	星たべよ	菓子
29	日			
30	月	コッペパン クリームシチュー レバー竜田揚げ 水菜サラダ のりしおポテト オレンジ	ぱりんこ	しらすおむすび

* 行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承下さい。

* 3歳未満児の10時おやつにはスキムミルクが付きます。

